Persoonlijk ontwikkeldocument

# Leerdoelen:

1. Inbreng geven in technologie gebied in een proftaak
   1. Zodat ik weet wat de inbreng is van Technologie op een proftaak
2. Duidelijke planning maken met de groep
   1. Zodat ik een duidelijk plan kan maken om een opdracht netjes uit te voeren.
3. Zelfstandig doorwerken in moeilijke situaties
   1. Zodat ik altijd aan het werk blijf voor mijn opdracht ondanks een tegenzittende situatie.

# Zelf-reflectie:

## Reflectie op zelfreflectie

# Starr-reflectie 5x:

|  |  |
| --- | --- |
| Situatie | Ik ben te moe om te werken |
| Taak | Proftaak documenten maken |
| Aanpak | Ik zet muziek op om me wakker te houden. Hierna ga ik zoveel mogelijk werk doen dat lukt ook al is het simpel werk. |
| Resultaat | Ik heb voortang in mijn project documentatie |
| Reflectie | Misschien moet ik als ik niet kan slapen iets innemen. |

|  |  |
| --- | --- |
| Situatie | Niemand heeft zin om ergens aan te werken |
| Taak | Motiveer anderen |
| Aanpak | Ik ga proberen mensen aan het werk te zetten zodat we alsnog door kunnen werken. |
| Resultaat | Hierdoor halen we onze deadline voor een bepaald onderwerp wel in tegenstelling tot het uitstellen. |
| Reflectie | Door mensen aan het werk te zetten maken we toch voortgang ondanks dat niemand zin heeft. |

|  |  |
| --- | --- |
| Situatie |  |
| Taak |  |
| Aanpak |  |
| Resultaat |  |
| Reflectie |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Situatie |  |
| Taak |  |
| Aanpak |  |
| Resultaat |  |
| Reflectie |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Situatie |  |
| Taak |  |
| Aanpak |  |
| Resultaat |  |
| Reflectie |  |

# Eigen onderzoek tijdens proftaak

**Wat is een veilige manier om de aandacht van weggebruikers te krijgen?**

Aangezien het menselijk brein functioneert met schemata.(Dit zijn mentale netwerken van kennis, acties en emoties waarin bepaalde situaties geassocieerd of gecombineerd worden met bepaalde regels, acties en verwachtingen.) Kunnen we mensen hun aandacht trekken door iets bekends. Dit kan doormiddel van bijvoorbeeld een bepaald bord of een lichteffect. Dit lijdt de weggebruiker natuurlijk wel een beetje af, maar dan kunnen ze deze extra informatie verwerken voor gebruik bij het aankomende zebrapad. (bron1)

<https://www.omgevingspsycholoog.nl/hoe-kiezen-automobilisten-waar-ze-hun-aandacht-op-richten/>  (bron1)

Matrix bord met bepaalde tekening/figuur

Doormiddel van een sensor meten we hoeveel mensen bij het zebrapad zijn. Afhankelijk van de hoeveelheid mensen kunnen we de drukte meten. Aan de hand van de drukte zal er een bepaald bericht staan op het matrixbord. Dit zal bestaan uit een stukje tekst met een afbeelding of alleen een stuk tekst. Zie bijlage 1 voor een voorbeeld.



Bijlagen